

Alpenüberquerung vom Dachstein in den Biosphärenpark Lungau

Jeden Meter zu Fuß (also ohne Transfers oder Seilbahnen) gehst du bei dieser Alpenüberquerung. Am Gosausee mit dem prächtigen Panorama des Dachsteingletschers startet dein Abenteuer. Entlang des Gosaukamms mit der markanten Bischofsmütze warten viele Almen auf eine gemütliche Einkehr. Steinige Pfade führen dich unterhalb der Dachstein Südwand, wo du mit etwas Glück Steinböcke beobachten kannst, hinunter ins Ennstal. Über die Hochwurzeln steigst du ein in die Schladminger Tauern. Vorbei an unzähligen Bergseen führt dich der Weg schließlich über Obertauern in den Biosphärenpark Lungau.

Termin

Mi, **02.** bis Mo, **07. August 2023**

weitere Termine für Gruppen auf Anfrage

Preis

€ 979,-

Inkludierte Leistungen

- 6 Tourentage mit zwei qualifizierten Wanderführern
 - 5 Übernachtungen in Hütten (Lager), Hotels/Pensionen (Mehrbettzimmer) inkl. Frühstück
 - Rücktransfer vom Ziel- zum Startort
 - hochwertiges Fotomaterial (digital)
-

Kosten außerhalb des Teilnehmerbeitrags

- individuelle An- und Abreise
 - Verpflegung unterwegs, Abendessen und Getränke
-

Deine Voraussetzungen

Für diese Wandertour ist eine gewisse Grundfitness notwendig. Trittsicherheit und regelmäßige sportliche Betätigungen sind Voraussetzung, damit die Alpenüberquerung erfolgreich durchgeführt werden kann. Du musst in der Lage sein, deinen eigenen Rucksack zu tragen und Strecken von bis zu 17 Kilometern, 1500 Höhenmetern bergauf und Gehzeiten von bis zu 8 Stunden pro Tag zurückzulegen!

Deine Vorteile

- zwei Wanderführer (bei kleinen Gruppen ab 8 Personen) garantieren eine individuelle Betreuung und ein Eingehen auf persönliche Bedürfnisse
 - direkter Kontakt und Beratung ab der ersten Anfrage
 - hochwertig aufbereitetes Fotomaterial (digital)
-

Empfohlene Versicherungen

Eine Reise-Auslandskrankenversicherung sowie Rücktransportversicherung, Reiseunfallversicherung wird jedem Teilnehmer unbedingt empfohlen. Tipp: Mitglieder alpiner Vereine sind sehr gut versichert – frage bei deinem Verein nach, um eine Doppelversicherung zu vermeiden. Oder werde einfach Förderer der Österreichischen Bergrettung (Formular: https://www.wandererlebnis.guide/download/Bergrettung_Zahlschein.pdf).

Deine Ansprechpartner

Renate Steinacher
+43 (0)680 2341614
renate@wandererlebnis.guide

Christoph Werntgen
+49 (0)178 5209454
christoph@wandererlebnis.guide

Alpenüberquerung vom Dachstein in den Biosphärenpark Lungau

Treffpunkt & Parkmöglichkeiten

Am Starttag treffen wir uns um 09.00 Uhr an der Talstation der Gosauseebahn. Dorthin bringt uns ein Reisebus am letzten Tag der Tour wieder zurück (ca. 18.00 Uhr).

Parkplätze: <https://www.gosausee.com/anfahrt-und-parken/>

Ablauf

Tag 1:

vom Gosausee
zur Loseggalm

⇒ 10,5 km, ↑ 1000 hm, ↓ 500 hm



Tag 2:

von der Loseggalm
zur Dachstein Südwandhütte

⇒ 16,5 km, ↑ 1150 hm, ↓ 750 hm



Tag 3:

von der Dachstein Südwandhütte
nach Schladming-Rohrmoos

⇒ 16,5 km, ↑ 350 hm, ↓ 1200 hm



Tag 4:

von Schladming-Rohrmoos
zur Giglachseehütte

⇒ 16,5 km, ↑ 1450 hm, ↓ 500 hm



Tag 5:

von der Giglachseehütte
nach Obertauern

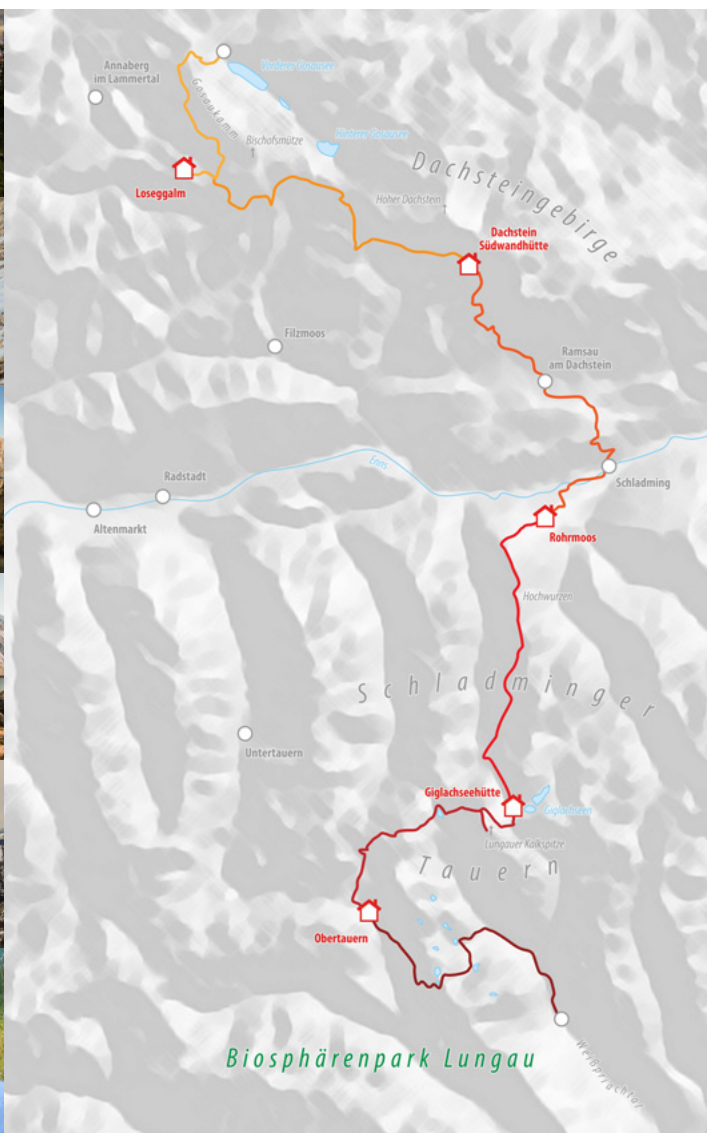
⇒ 13,5 km, ↑ 750 hm, ↓ 950 hm



Tag 6:

von Obertauern
ins Weißpriachtal

⇒ 15,5 km, ↑ 550 hm, ↓ 1150 hm



Streckenführung und Unterkünfte können aus organisatorischen Gründen leicht abweichen.

Alpenüberquerung vom Dachstein in den Biosphärenpark Lungau

Packliste

- Rucksack mit Regenhülle (ca. 35 Liter), nicht schwerer als 10 kg
- knöchelhohe, feste, eingelaufene Bergschuhe mit guter Profildgummisohle (Kategorie B)
- Shirts, Funktionswäsche, Wandersocken
- Fleecejacke oder wärmender Pullover
- Lange Trekkinghose - möglichst zum abzippen
- Regenschutz (Jacke + evtl. Hose)
- dünne Mütze + Handschuhe
- Wanderstöcke (können ausgeliehen werden)
- Trinkflaschen (insgesamt ca. 2 Liter)
- Stirnlampe
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- Personalausweis, Krankenkassenkarte/e-card
- wenn vorhanden: Alpenvereinsausweis
- Bargeld (Verpflegung), EC-Karte
- Erste-Hilfe-Set (siehe unten), persönliche Medikamente
- Handy, Kamera (mit Akkus, Speicherkarte, Ladegeräten)
- evtl. kleine Sitzunterlage für Pausen
- bequeme Hose, T-Shirt, Pulli für die Hütte
- 1 Paar Hüttenschuhe (leichte Turnschuhe, Flipflops oder Sandalen)
- Hüttenschlafsack
- Ohropax
- Waschzeug (Zahnbürste, -pasta, Duschgel, Hygieneartikel; kleine, nicht volle Tuben/Fläschchen) + Handtuch
- Taschentücher
- Plastiktüte (Schmutzwäsche)
- Badehose / -anzug (für Mutige)
- Verpflegung für die ersten Etappen (Müsliriegel, Obst, etc.)

Erste-Hilfe-Set

- Wundschnellverband (Pflaster)
 - Blasenpflaster
 - elastische Binde
 - Tape (mind. 2,5 cm breit)
 - Einmalhandschuhe
 - Dreieckstuch
 - sterile Mullkompressen (10 x 10 cm)
 - kleine Schere
 - Rettungsdecke
 - evtl. Zeckenzange / Pinzette
- Bitte das Ablaufdatum der Materialien beachten.

Zu Gast auf einer Alpenvereinshütte

Für einen angenehmen Aufenthalt sind einige Regeln zu beachten:

- Eigenes Handtuch, Schlafsack und Hüttenschuhe benutzen
- Wasser und Energie sparen
- Müll vermeiden und den eigenen Abfall mit ins Tal nehmen*
- Rauchverbot in der Hütte, im Freien
- Aschenbecher benutzen
- Bitte den Aushang der Hüttenordnung lesen und befolgen

* #estutnichtweh

Mit uns wandert der Müll vom Berg ins Tal.

Infos unter: www.estutnichtweh.org

